



FREGONA TRAIL FEST 13 e 14 LUGLIO 2019 PROGRAMMA

PIAN del CANSIGLIO

data	evento	ora
Sabato 13 luglio 2019	MINITRAIL DEI CIMBRI: Pian Cansiglio, Vallorch, Rifugio Escursionistico "Casa Vallorch" ; passeggiata trail nel bosco del Cansiglio, per bambini/e da 0 a 12 anni, lunghezza 2,2 km, iscrizione gratuita, medaglia e merenda per tutti Preiscrizione: minitrail@fregonatrailfest.it A cura dell'Associazione Culturale Cimbri del Cansiglio	ore 15:00
	CAMPO SPORTIVO DI FREGONA Via Concia	
	Controllo materiale obbligatorio, consegna pettorali e pacchi gara	ore 16.00/22.00
	Presentazione delle gare e meeting con gli atleti	ore 18:00
	Pasta Party	ore 19.30
	Briefing atleti Antico Troi degli Sciamani	ore 22:00
	Partenza "ANTICO TROI DEGLI SCIAMANI" 75 km , 4700 d+ da Piazza Cipriani, sotto il campanile	ore 23:00





Domenica 14 Luglio 2019	Controllo materiale obbligatorio, consegna pettorali e pacchi gara	dalle ore 5:00 a mezz'ora prima della partenza di ciascuna gara
	Partenza "TROI DEI CIMBRI", 48 km , 2800 d+	ore 7:00
	Partenza "PIZZOC TRAIL", 22 km, 1500 D+	ore 8:00
	PREMIAZIONI per tutte e tre le gare	ore 15:00
	Chiusura PIZZOC TRAIL	ore 14:00
	Chiusura TROI DEI CIMBRI	ore 20:00
	Chiusura ANTICO TROI DEGLI SCIAMANI	ore 21:00
	RISTORO FINALE	dalle 9:00 alle 21:00
Bevande, panini caldi e BIRRA	durante tutta la manifestazione	

